

Ce que vous devez savoir.....

Cotisation :

La cotisation est obligatoire pour toute inscription à une activité.

Prix de la cotisation pour l'année scolaire :

Adhésion Adulte – 18 €

Adhésion Enfant – 12 €

Adhésion Famille – 30 €

Paiement de l'activité :

L'adhérent devra déposer 3 chèques à l'inscription, correspondant chacun au paiement d'une période de l'activité choisie.

Les chèques seront encaissés au début de chaque période, (septembre, janvier et avril). Ils seront remis à l'adhérent en cas de cessation définitive de l'activité. Toute cessation doit être signifiée au moins deux semaines avant le commencement de la période.

Toute période commencée sera due, sauf cas de forces majeures.

Les activités :

Vous êtes nouvel adhérent, ou vous souhaitez changer d'activité ?
Vous pouvez essayer gratuitement une séance !

Le Foyer Rural se réserve le droit de fermer une activité, si le nombre de participant est insuffisant.

Nos tranches d'âge sont indicatives et peuvent évoluer en fonction du nombre d'adhérent.

Les horaires et les salles indiqués peuvent faire l'objet de modifications, vous en serez informés.

Des stages sportifs ou/et culturels payants pour Enfants, Adolescents et Adultes peuvent être proposés durant les vacances scolaires.

Un certificat médical de moins d'un an est exigé pour toute pratique sportive en première inscription. L'animateur est responsable de l'adhérent pendant son activité.

Nouvelles activités 2019/2020

Yoga Pilate Adultes

Qi Gong Adultes

Kid's Gym Enfants 4/6 ans

Gymnastique Enfants 7/12 ans

Futsal féminin Enfants 8/12 ans

Futsal féminin + de 16 ans

Café Crochet Adultes

Cardio Training Adultes

Initiation Hand-ball 8/12 ans

Danse Enfants +4, Ados, Adultes

Et bien sûr les nombreuses activités de l'année dernière ...

Début des activités

LUNDI 09 SEPTEMBRE 2019

(sauf exceptions)

Fin des activités

SAMEDI 04 JUILLET 2020

(Pas de cours ni de permanences pendant les vacances scolaires sauf rattrapage cours ou stage organisé)

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



PROGRAMME DES ACTIVITES 2019 / 2020

Permanences au Foyer Rural de Saint Chinian
(derrière la poste)
Samedi : 10h00 – 12h00

Foyer Rural de Saint Chinian
(derrière la Poste)
10 Avenue Charles Trenet

Tel : 06 37 81 99 92

Email : foyer.rural.saintchinian@gmail.com
foyersaintchi.wixsite.com/foyersaintchinian

Retrouvez-nous sur

Activités 2019-2020

Pour	Animateur	Horaires	Lieux	Prix/Trim.
------	-----------	----------	-------	------------

LUNDI

Pour	Animateur	Horaires	Lieux	Prix/Trim.	
Danse Contemporaine, Hip-hop ...	Enfants 4-7 ans	Jonathan BOU	17h00-18h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	40 €
Danse Contemporaine, Hip-hop ...	Enfants 8-12 ans	Jonathan BOU	18h00-19h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	40 €
Danse Contemporaine, Hip-hop ...	Ados +12/Adultes	Jonathan BOU	19h00-20h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	50 €
Danse Country	Ados +12/Adultes	Bernadette MARINO	18h30 - 20h00	SALLE de l'ABBATIALE	50 €

MARDI

Pour	Animateur	Horaires	Lieux	Prix/Trim.	
Arts Plastiques	Adultes	Jean-Marie MONTAVON	09h00-12h00	Foyer Rural	70 €
Gym Douce	Adultes	Régina RIEGER	17h00-18h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	60 €
Qi Gong	Adultes	Régina RIEGER	18h00-19h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	55 €
Abdos Fessiers	Adultes	Régina RIEGER	19h00-20h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	45 €
Badminton	Adultes	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	18h30-20h00	HALLE DE SPORT Grande Salle	50 €
Body Sculpt	Adultes	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	20h00-21h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	45 €
Atelier de Guitare Partenaire avec l'école de musique	Adultes	Eric PASTOR	21h00-22h00	Foyer Rural	80 €

MERCREDI

Pour	Animateur	Horaires	Lieux	Prix/Trim.	
Kid's Gym	Enfants 4-6 ans	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	15h00-16h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	40 €
Gymnastique	Enfants 7-12 ans	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	16h00-17h30	HALLE DE SPORT Grande Salle	45 €
Futsal féminin	Enfants 8-12 ans	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	17h30-19h00	HALLE DE SPORT Grande Salle	40 €

A noter pour la Halle des Sports : Par mesure d'hygiène, il est préférable de se munir d'une paire de chaussures réservée à l'activité.

Pour	Animateur	Horaires	Lieux	Prix/Trim.
------	-----------	----------	-------	------------

JEUDI

Pour	Animateur	Horaires	Lieux	Prix/Trim.	
Tai Chi Chuan	Adultes	Régina RIEGER	17h30-19h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	65 €
Abdos Fessier	Adultes	Régina RIEGER	19h00-20h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	45 €
Loisirs Créatifs	Adultes	Marc PELAT	14h00-16h00	Foyer Rural	50 €
Café Crochet	Adultes	Marc PELAT	16h00-18h00	Foyer Rural	30 €
Art ludique (dessin)	Enfants	Marc PELAT	18h00-19h00	Foyer Rural	40 €
Atelier Modelage	Ados +10/Adultes	Marc PELAT	19h00-20h30	Foyer Rural	50 €
Cardio Training	Adultes	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	18h00-19h00	HALLE DE SPORT Grande Salle	45 €
Futsal féminin	A partir de 16 ans	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	19h00-20h00	HALLE DE SPORT Grande Salle	50 €

VENDREDI

Pour	Animateur	Horaires	Lieux	Prix/Trim.	
Yoga	Adultes	Sahamaz AHANGI	15h00-16h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	60 €
Yoga Pilate	Adultes	Sahamaz AHANGI	16h00-17h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	60 €
Yoga doux	Adultes	Sahamaz AHANGI	17h00-18h00	HALLE DE SPORT Petite Salle	45 €
Initiation Hand-ball	Enfants 8-12 ans	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	17h00-18h00	HALLE DE SPORT Grande Salle	40 €

SAMEDI

Pour	Animateur	Horaires	Lieux	Prix/Trim.	
Badminton	Ados/Adultes	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	09h00-10h30	HALLE DE SPORT Grande Salle	50 €
Badminton	Enfants	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	09h30-10h30	HALLE DE SPORT Grande Salle	40 €
Futsal de Loisir	Enfants 5-10 ans	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	10h30-11h45	HALLE DE SPORT Grande Salle	40 €
Futsal de Loisir	Enfants +10 ans	Jean-Charles GIBIER-KERGONOU	11h45-13h15	HALLE DE SPORT Grande Salle	40 €

Pour les nouveaux adhérents ou si vous souhaitez changer d'activité, vous pouvez essayer gratuitement 1 séance !